

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	SCHIESARI ELISABETTA
Indirizzo	Via Girolamo dalla Corte, n 18, 37131, VERONA
Telefono	Mobile: 3425783595
E-mail	schiesari.elisabetta.psicologa@gmail.com
PEC	schiesari.elisabetta@postecert.it
P.IVA	04877840233
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	27/06/1991
Sesso	Femminile
Stato civile	Coniugata
Professione	Psicologa iscritta all'ALBO degli Psicologi del Veneto n° 12315

ESPERIENZE LAVORATIVE (*in corso*)

Libera professione

- Principali mansioni e responsabilità

PSICOLOGA IN LIBERA PROFESSIONE / ONLINE - RICEVO A VERONA

Dal 2021 ad oggi

Mi occupo di consulenza e benessere psicologico individuale per bambini, giovani adolescenti e adulti, e sostegno alla coppia e alla genitorialità, comprensione delle diverse problematiche psicologiche legate alla prima infanzia, all'adolescenza e all'età adulta.

Le aree di intervento si strutturano in:

- Sostegno psicologico individuale per adulti (lavorare sui modi disfunzionali: da dove vengono e a cosa servono; rinforzare le risorse personali, attraverso un percorso specifico di obiettivi terapeutici);
- Sostegno psicologico per bambini ed adolescenti (gestione delle emozioni e delle relazioni con i pari, i familiari e le persone di riferimento; affrontare i cambiamenti e le situazioni più complicate);
- Sostegno psicologico per la coppia e accompagnamento all'utilizzo di metodi per la fertilità naturale (vengono accolte coppie che stanno attraversando un momento complesso, e che sentono il bisogno di prendersi più cura del loro rapporto);
- Sostegno psicologico per la famiglia (vengono proposti percorsi di sostegno alla genitorialità e incontri con i familiari);
- Grazie al Master sui disturbi alimentari in età evolutiva ed età adulta, mi occupo anche di prevenzione, diagnosi e cura per disturbi del comportamento alimentare;
- Terapia EMDR (viene proposto questo metodo psicoterapico strutturato che facilita il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati ad eventi traumatici o esperienze comuni emotivamente stressanti).

Seguo inoltre gruppi di auto-aiuto, ed eseguo percorsi di rilassamento come il *training autogeno*, le *tecniche di respirazione (quadrata, addominale)*, il *rilassamento progressivo di Jacobson*, la *visualizzazione*.

Ricevo a Verona e online.



ESPERIENZE FORMATIVE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

da novembre 2014 ad aprile 2015

ARBES (ASS. RICERCA BENESSERE SOCIALE)

Tirocinio accademico in ambito psicologia dell'educazione.

Attività in rete finalizzate a sostenere percorsi di cura, riabilitazione e recupero sociale di persone in situazioni di sofferenza mentale e/o psico-socio-relazionale. Abilità acquisite:

- la gestione di gruppi di auto aiuto (dipendenze, arte terapia, sostegno ai familiari);
- partecipazione attiva alla struttura di progetti a tematiche differenti (diritti dell'uomo, violenza sulle donne, bullismo).

da gennaio 2017 a maggio 2017

Studio clinico Dott.ssa Giuliana Guadagnini

Tirocinio curriculare, in ambito clinico/educativo.

Pratica all'interno degli istituti scolastici, con attività di:

- corsi di recupero per ragazzi con DSA, somministrazione strumenti compensativi, utilizzo programmi specifici per disgrafici, discalculi, dislessici;
- strutturazione di progetti sul cyberbullismo, pari opportunità, emozioni, ambiente sano;
- gestione di assemblee d'istituto, corsi di formazione scolastici

Dal 7 dicembre al 25 dicembre 2018

Presso COMOC (Child of Mercy Children's Home) – Likoni Mombasa Kenya (Africa).

Esperienza di Volontariato in ambito clinico, educativo.

Orfanotrofio di 42 ragazzi di età comprese fra i 2 e i 18 anni, con storie differenti (abbandono, abusi, violenze familiari). con attività di:

- sostegno scolastico, educativo e psicologico;
- pulizia locali, cucina, disegno, pittura, insegnamento e gestione di attività di igiene;
- uscite in esterno, gite al mare, svolgimento di eventi di accoglienza e ospitalità del prossimo.

A fine esperienza è stato consegnato un Certificato di apprezzamento per il lavoro svolto.

da marzo 2018 al 31 marzo 2019

da febbraio 2021 ad aprile 2021

da febbraio 2024 a marzo 2024

Associazione Don Giuseppe Girelli ONLUS.

L'associazione accoglie persone autori di reato e sofferenti di disturbi mentali, sia di tipo psicotico che di personalità, provenienti dall'Ex Ospedale Giudiziario (OPG) e oggi dalle REMS: Residenze per l'esecuzione delle misure di sicurezza.

Tirocinio curriculare, professionalizzante, in ambito clinico/educativo e tirocinio in ambito psicoterapeutico.

Pratica attraverso conoscenze, abilità e competenze riguardanti:

- la collaborazione alla realizzazione delle attività quotidiane dei pazienti ed identificazione delle problematiche;
- partecipazione alle riunioni, alle equipe e alle supervisioni per una condivisione delle attività cliniche e confronto costante; lettura ed archiviazione delle cartelle cliniche dei vari pazienti; l'ascolto passivo durante colloqui di sostegno per i pazienti.



- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

da marzo 2022 a dicembre 2022

Associazione Acero di Daphne ODV

Tirocinio di specializzazione, in ambito clinico/educativo.

Esperienza che promuove le cure palliative, con attività di:

- fornire vari servizi di cure palliative per persone bisognose
- sensibilizzare l'opinione pubblica sulla efficacia ed utilità delle cure palliative
- rafforzare le cure palliative garantendo un diritto fondamentale per gli individui e per le famiglie nel momento in cui sono più fragili

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

da maggio 2023 a luglio 2023

Associazione Famiglie ETS Consultorio Familiare Verona Sud

Tirocinio di specializzazione, in ambito clinico.

Esperienza che promuove l'accoglienza, l'ascolto, le consulenze, con attività di:

- fornire vari servizi di sostegno alla persona a livello, individuale, di coppia, familiare
- sensibilizzare l'opinione pubblica sulla efficacia ed utilità dei consultori sul territorio veronese
- rafforzare la presenza di professionisti competenti e le consulenze a prezzi agevolati garantendo un diritto fondamentale per gli individui e per le famiglie nel momento in cui sono più fragili

Ad oggi è attiva una collaborazione con l'Associazione dove svolgo la mia professione di psicologa incontrando adulti, coppie, adolescenti e bambini.

ISTRUZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Da maggio 2022 a novembre 2022

Studio RiPsi® - Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia - Milano

Master Disturbi Alimentari in età evolutiva ed età adulta: prevenzione, diagnosi e cura.

- Primo modulo. Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione nell'adulto: dalla diagnosi ai diversi livelli di intervento
- Secondo modulo. Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione nella prima infanzia (fascia 0-6 anni): una finestra di osservazione intergenerazionale sul mondo; e nella seconda infanzia (fascia 6-10 anni): dalla diagnosi al trattamento dei disturbi della nutrizione.
- Terzo modulo. Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione nell'adolescenza (fascia 11-18 anni): il cibo e l'alimentazione come elementi del processo di separazione-individuazione. Un percorso formativo finalizzato a fornire una preparazione teorico-pratica e interdisciplinare sui comportamenti alimentari nel ciclo di vita. Esso offre l'occasione di acquisire le conoscenze e le competenze utili al fine di lavorare con problematiche alimentari e nell'ottica di considerare diversi fattori di rischio, protezione e/o mantenimento, sia dal punto di vista intergenerazionale sia individuale, al fine di costruire un percorso di prevenzione, diagnosi e presa in carico.



- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

da anno 2021 ad oggi

INER – Istituto per l'educazione alla fertilità e alla sessualità e CENTRO PASTORALE RAGAZZI – Diocesi di Verona

Sono parte attiva dell'equipe che ha strutturato il progetto "Conosci, Vivi, Ama". Percorso sulla affettività e sulla sessualità per i ragazzi delle medie. Si tratta di un percorso che entra nel dettaglio su argomenti come affettività, sessualità, cambiamenti fisici e psicologici, emozioni e tutto ciò che interessa il pre adolescente, da inserire nell'anno catechistico! Tutto ciò viene definito STRA-ORDINARIO, un mondo da conoscere e far proprio. Il percorso si propone di far intuire ai ragazzi la profondità e l'importanza di quello che accade in loro a livello fisico, psichico e spirituale. A partire da qui, i ragazzi saranno poi progressivamente portati a scoprire la sessualità come un grande dono e di riconoscere che l'uomo è e rimane una meraviglia tutta da scoprire.

Offriamo formazione costante alle catechiste delle parrocchie sul territorio veronese ed oltre.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Marzo 2022 ad oggi

Associazione EMDR Italia – Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) –

Certificate of attendance Livello I°.

L'EMDR è un metodo psicoterapeutico strutturato che facilita il trattamento di psicopatologie e problemi legati sia ad eventi traumatici, che ad esperienze più comuni ma emotivamente stressanti. L'efficacia dell'EMDR è stata dimostrata in tutti i tipi di trauma, sia per il Disturbo Post Traumatico da Stress che per i traumi di minore entità. (<https://emdr.it/>)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

da anno 2020 a anno 2021

INER – Istituto per l'educazione alla fertilità e alla sessualità

Corso per la formazione di insegnanti del metodo Sintotermico Roetzer 2020-2021.

Il Metodo Sintotermico Rötzer si fonda sull'osservazione di un insieme di effetti fisiologici prodotti dagli ormoni ovarici (estrogeni e progesterone) durante il ciclo mestruale. Non si impara solo una tecnica ma soprattutto un modo di vivere la relazione di coppia che esalti l'amore e la fedeltà ma anche la fecondità e l'identità sessuale dell'uomo e della donna.

Ad **oggi** svolgo la professione di consulente del metodo per le coppie che desiderano conoscere il mondo dei metodi naturali.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

da anno 2021 ad anno 2024

AETOS – Scuola di specializzazione in psicoterapia / formazione / consulenza

Il modello di riferimento della Scuola è la Psicoterapia Integrativa che rispetto alla pratica clinica enfatizza il valore intrinseco di ogni persona e risponde in modo unificante alla complessità del funzionamento umano dal punto di vista comportamentale, cognitivo, emotivo, somatico e relazionale.



- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

da anno 2015 ad anno 2018

IUSVE (Istituto Universitario Salesiani Venezia)

Il corso di Licenza mira a garantire una formazione accurata nei diversi settori della psicologia clinica. In modo specifico il percorso accademico intende fornire conoscenze, abilità e competenze riguardanti:

- gli ambiti teorici e pratici della psicologia clinica;
- l'uso di strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione, la diagnosi e l'intervento clinico;
- la conduzione di colloqui clinici;
- lo svolgimento di attività di ricerca, sperimentazione e didattica negli ambiti della psicologia clinica;
- la progettazione, realizzazione e valutazione di interventi preventivi, educativi e clinici all'interno di istituzioni;
- la valutazione della qualità, dell'efficacia e dell'efficienza degli interventi clinici;
- l'attitudine a collaborare con le competenze psichiatriche, complementari a quelle della psicologia clinica;
- l'educazione continua in ambito teorico e clinico.

Laurea magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità

Voto: 104

da anno 2011 ad anno 2015

IUSVE (Istituto Universitario Salesiani Venezia)

Il corso di Baccalaureato pone le basi teoriche e metodologiche per professionisti capaci di intervenire in ambiti quali:

- prevenzione del disagio e promozione della salute in particolare in età evolutiva;
- famiglia, scuola, educazione allo sport;
- conoscenza degli strumenti testistici;
- promozione della qualità della vita nei contesti lavorativi e nelle Istituzioni

Laurea triennale in Psicologia dell'educazione

Voto: 103

ITALIANO

Buone capacità di instaurare una relazione empatica, capacità di operare in équipe per il raggiungimento degli obiettivi professionali. Capacità di pianificare le diverse attività gestionali nel rispetto delle scadenze. Capacità di gestire al meglio il tempo e gli imprevisti trovando le soluzioni più adeguate.

Patente Europea del Computer (ECDL). Buone competenze informatiche in generale e conoscenza del **pacchetto Office**.

Esperta nell'utilizzo di social come Instagram, Telegram, Pintarest.

Buone le capacità e facile l'apprendimento dell'utilizzo di strumenti tecnologici quali computer, tablet, notebook, smartphone



ULTERIORI INFORMAZIONI

FORMAZIONE EXTRA CURRICULARE

Dal 2023, sono Membro e Presidente dell'**Associazione Mekynomai**, associazione di sostegno e consulenza al benessere della persona. Nasce dal desiderio di diffondere e portare tra le persone che necessitano di aiuto, un messaggio di speranza e sostegno, mediante una rete di collaboratori e professionisti che abbracciano numerosi campi nell'ambito psicologico. L'Associazione non ha scopo di lucro, infatti, si pone come obiettivo quello di diffondere una cultura orientata al benessere della persona proponendo servizi di cura che, in certi casi, possono anche limitare considerevolmente i costi sociali a carico dei cittadini garantendo loro sportelli di ascolto, accoglienza e di appoggio morale.

Dal 2023, sono membro e collaboratrice dell'azienda **Unobravo Srl Società Benefit**. È una struttura sanitaria nonché centro di erogazione di servizi psicologici e di psicoterapia per il tramite della propria piattaforma, comprensiva di un sito web e di un'app, proprietaria Unobravo.

Unobravo offre percorsi di sostegno psicologico e psicoterapia, individuali, di coppia e familiari, avvalendosi di professionisti regolarmente iscritti all'Albo degli psicologi ("Professionisti" o "Professionista"). Tali servizi saranno prestati in modalità di televisita da remoto attraverso la Piattaforma.

(<https://www.unobravo.com/>)

Dal 2023, sono membro della associazione **Plastic Free Odv Onlus** – Socia attiva e referente zona Verona. Da qualche anno ho sentito la necessità di fare qualcosa di concreto per il nostro pianeta, pertanto grazie a questa associazione ho la possibilità di impegnarmi in azioni concrete come la pulizia di strade, piazze, spiagge, da tutti quei rifiuti abbandonati che inquinano e rovinano il nostro habitat. Con l'associazione sono impegnata sul campo, attraverso diversi progetti, quali: appuntamenti di clean up, salvataggio delle tartarughe marine, sensibilizzazione nelle scuole e Comuni Plastic Free.

(<https://www.plasticfreeonlus.it/>)

Dal 2022, sono membro della associazione **EMDR Italia - Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)** – Certificate of attendance Livello I°. L'EMDR è un metodo psicoterapeutico strutturato che facilita il trattamento di psicopatologie e problemi legati sia ad eventi traumatici, che ad esperienze più comuni ma emotivamente stressanti. L'efficacia dell'EMDR è stata dimostrata in tutti i tipi di trauma, sia per il Disturbo Post Traumatico da Stress che per i traumi di minore entità. (<https://emdr.it/>)

Dal 2020, sono membro del direttivo e socia fondatrice della associazione **INIZIATIVE GIOVANI APS**. È un'associazione di promozione sociale che si propone di favorire relazioni autentiche stimolando passioni, crescita ed aggregazione dei giovani mediante attività sportive e culturali. Vengono create occasioni di e luoghi di incontro dove i giovani possano divertirsi in modo sano e alternativo a quanto proposto dal mainstream contemporaneo.

(<https://www.iniziativegiovani.it/>)

Dal 2020, sono Membro dell'**INER (Istituto per l'educazione alla sessualità e alla fertilità)** ed insegnante dei metodi naturali secondo il metodo Sintotermico di Rötzer. Il Metodo Sintotermico Rötzer si fonda sull'osservazione di un insieme di effetti fisiologici prodotti dagli ormoni ovarici (estrogeni e progesterone) durante il ciclo mestruale. Non si impara solo una tecnica ma soprattutto un modo di vivere la relazione di coppia che esalti l'amore e la fedeltà ma anche la fecondità e l'identità sessuale dell'uomo e della donna. Come insegnante garantisco l'apprendimento completo del metodo attraverso un insegnamento diretto e personale con l'obiettivo di far conoscere a fondo ed adottare con autonomia il metodo stesso ed in particolare di coglierne tutta la sua valenza sul piano umano, psicologico ed etico. (<https://www.ineritalia.org/>)



CONFERENZE ED EVENTI

Sono referente di zona e mi occupo in maniera attiva di organizzare eventi per ripulire e sostenere il territorio portando avanti la missione di sensibilizzare sul problema dell'inquinamento plastico, attraverso l'**Associazione Plastic Free Odv Onlus**. (ES: <https://www.plasticfreeonlus.it/diario/rotary-club-e-plastic-free-onlus-insieme-per-un-ambiente-migliore>)

Giugno 2023 - Partecipazione come professionista psicologa all'**ApprendiFestival** per l'area tematica dello sviluppo, attraverso un laboratorio sulla respirazione consapevole: *IL RESPIRO MI RESPIRA*. Laboratorio per imparare a gestire ansia e stress e migliorare la qualità della vita tramite il respiro. Prendendo consapevolezza di cosa significa "respirazione consapevole", si apprende come lasciarsi guidare dal respiro ed essere rieducati ad una respirazione corretta grazie alla pratica quotidiana.

Settembre 2018 – Convegno «Teen-world, un viaggio nel multi-verso adolescenza» organizzato dall'Opera Famiglia di Nazareth
Intervento sulla tematica «Addicted, vecchie e nuove dipendenze»
Un viaggio dentro il mondo degli adolescenti.

Febbraio 2017 – Serie di conferenze organizzate da Punto Ascolto dell'Ufficio Ambito Territoriale VII

#bullismoNONtitemo – Progetto sul tema del bullismo e cyberbullismo
Una giornata che ha come obiettivo la prevenzione e il contrasto al bullismo e al cyberbullismo. Il progetto prevede diverse attività da svolgere e non solo, tra le varie iniziative, è stato pensato di proporre un incontro per tutti i genitori interessati e quindi non solo a quelli delle classi seconde.

PATENTE O PATENTI

Patente B
Automunita

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Sono consapevole che mi competono i diritti previsti all'art. 7 del citato D.Lgs n. 196/2003.

(FIRMA)

Elisabetta Schiesari

